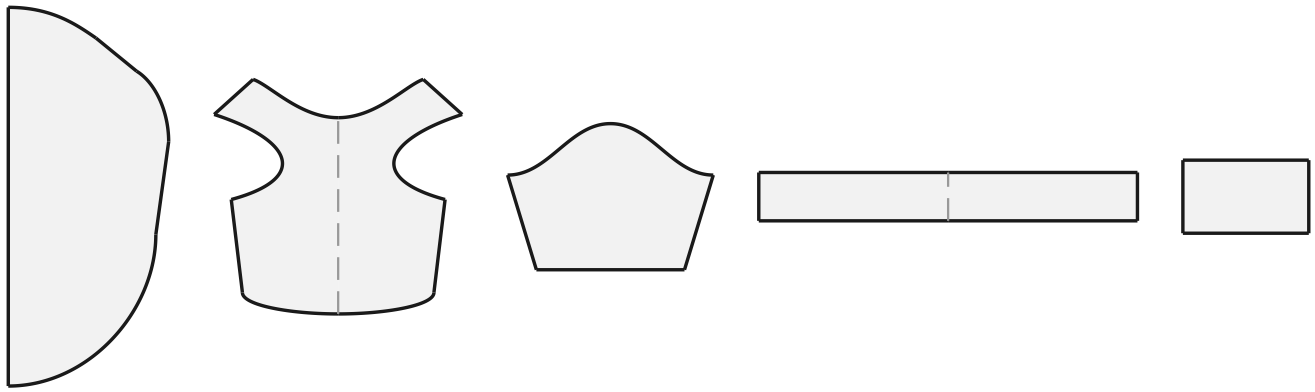
Nähanleitung Trainingsjacke

Die sportliche Jacke mit Stehkragen schließt am Rücken mit einem Reißverschluss vom Saum bis oben an den Kragen. So musst du nichts über den Kopf ziehen.

10 Größen: XXS–5XL **Schwierigkeit: Mittel** **Zeit: ca. 3 Stunden (Schätzung)**

Nahtzugabe 1 cm inklusive

Deine Schnittteile



Rückenteil (2×) **Bauchteil** **Ärmel (2×)** **Kragen (2×)** **Ärmelbündchen (2**

Das brauchst du

- Sweat oder Jogging-Stoff (siehe Schnittteile deiner Größe)
- Rippenbündchen für die Ärmel
- Nicht teilbarer Reißverschluss (Länge siehe Tabelle)
- Reißverschlussfuß
- Jersey-Nadel Stärke 80 (bei dickem Sweat 90)
- Passendes Nähgarn
- Stecknadeln oder Stoffklammern
- Bügeleisen

Stoff

Sweatstoff, Jogging-Stoff oder French Terry. Für die Ärmelbündchen Rippenbündchen.

Verkaufslizenz inklusive
Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

Bevor du anfängst

1. Größe wählen (Hunde-Größentabelle)

Miss deinen Hund mit einem weichen Maßband (siehe „So misst du deinen Hund“) und wähl die Größe nach dem **Brustumfang**. Liegt er zwischen zwei Größen, nimm die größere. Halsumfang und Rückenlänge helfen dir beim Feinschliff. Die Rückenlänge kannst du am Rückenteil an der Linie „Hier verlängern oder kürzen“ anpassen.

GRÖSSE	BRUSTUMFANG	HALSUMFANG	RÜCKENLÄNGE	REISSVERSCHLUSS
XXS	22–25 cm	ca. 18 cm	ca. 20 cm	22 cm
XS	25–32 cm	ca. 22 cm	ca. 24 cm	26 cm
S	32–40 cm	ca. 28 cm	ca. 30 cm	32 cm
M	40–43 cm	ca. 31 cm	ca. 34 cm	37 cm
L	43–49 cm	ca. 35 cm	ca. 38 cm	41 cm
XL	49–56 cm	ca. 39 cm	ca. 44 cm	48 cm
XXL	56–66 cm	ca. 45 cm	ca. 51 cm	56 cm
3XL	66–72 cm	ca. 49 cm	ca. 57 cm	62 cm
4XL	72–80 cm	ca. 54 cm	ca. 63 cm	69 cm
5XL	80–91 cm	ca. 60 cm	ca. 70 cm	76 cm

2. Drucken

Jede Größe ist eine eigene PDF. Druck zuerst nur Seite 1 mit 100 % („Tatsächliche Größe“) und leg ein Lineal an das rote Quadrat: Es muss 10 cm messen. Dann druckst du die Blätter und klebst sie nach dem Montageplan zusammen, Buchstabe an Buchstabe.

3. Zuschneiden

TEIL	ZUSCHNITT
Rückenteil	2× zuschneiden (gegengleich)
Bauchteil	1× im Stoffbruch zuschneiden
Ärmel	2× zuschneiden (gegengleich)
Kragen	2× im Stoffbruch zuschneiden (Außen- und Innenkragen)
Ärmelbündchen	2× zuschneiden

Die Nahtzugabe von 1 cm ist überall schon drin, außer an Kanten mit „ohne Nahtzugabe“. „Im Stoffbruch“ heißt: Stoff doppelt legen und die Kante an den Bruch legen. „Gegengleich“ heißt: Stoff doppelt legen, dann bekommst du ein linkes und ein rechtes Teil.

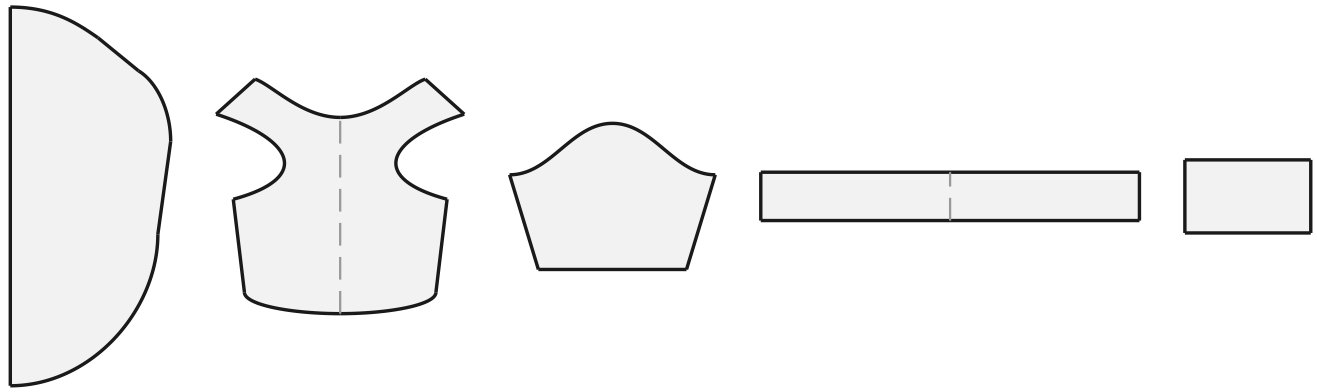
4. Nähmaschine

Für dehnbare Stoffe: Zickzackstich, Breite 1,5 mm, Länge 2,5 mm, und eine Jersey-Nadel. Säume steppst du mit Geradstich, Stichlänge 2,5. Eine Overlock brauchst du nicht.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

So nähst du Trainingsjacke

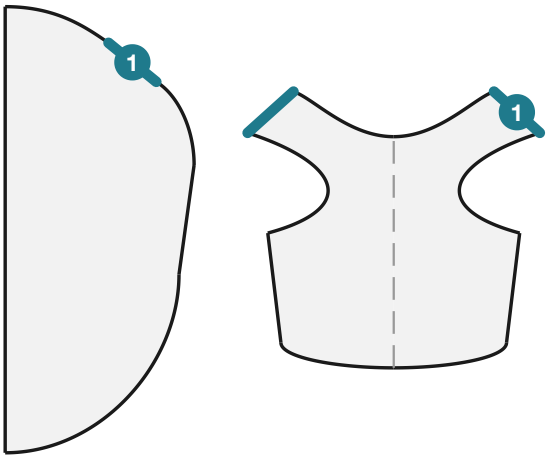
SCHRITT 1 Zuschneiden



Rückenteil (2×) **Bauchteil** **Ärmel (2×)** **Kragen (2×)** **Ärmelbündchen (2**

Schneide die zwei Rückenteile gegengleich zu, das Bauchteil 1× im Stoffbruch, die Ärmel 2× gegengleich und den Kragen 2× im Stoffbruch (Außen- und Innenkragen). Die Ärmelbündchen schneidest du aus Bündchenstoff im Stoffbruch zu.

SCHRITT 2 Schultern nähen



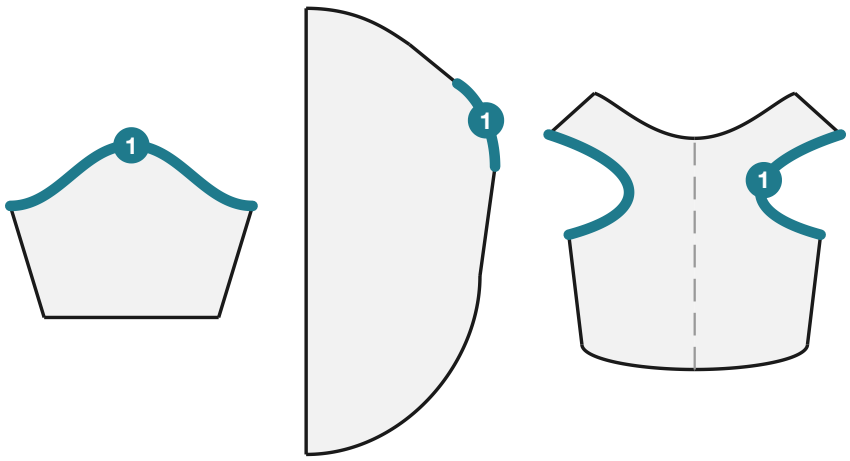
Rückenteil (2×) **Bauchteil**

1: Rückenteil Schulter + Bauchteil Schulter

Leg die zwei Rückenteile rechts auf rechts auf das Bauchteil, steck die Schulternähte und näh sie mit schmalem Zickzackstich (Breite 1,5, Länge 2,5) 1 cm vom Rand. Bügel die Nahtzugaben zum Rücken.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

SCHRITT 3 Ärmel einsetzen

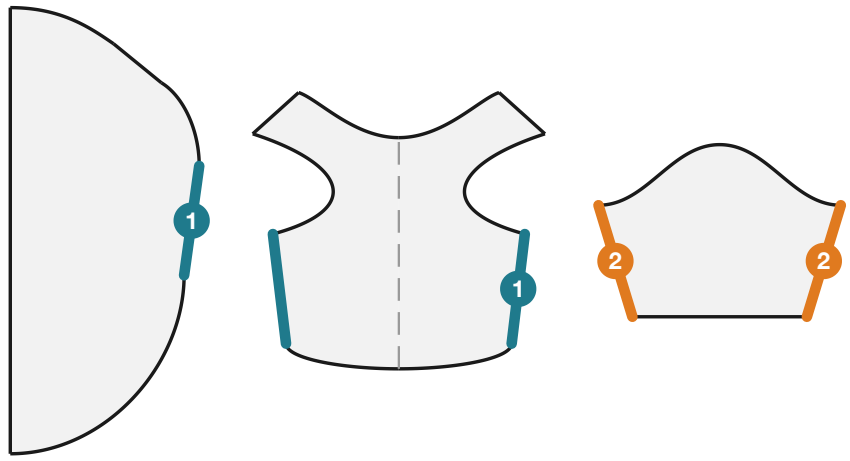


Ärmel (2×) **Rückenteil (2×)** **Bauchteil**

1: Ärmel Armkugel + Rückenteil Armloch + Bauchteil Armloch

Leg den Ärmel rechts auf rechts an das Armloch: Das Passzeichen an der Armkugel trifft die Schulternaht. Steck von der Mitte zu den Enden und näh den Ärmel mit Zickzackstich ein. Genauso den zweiten Ärmel.

SCHRITT 4 Seiten- und Ärmelnähte schließen



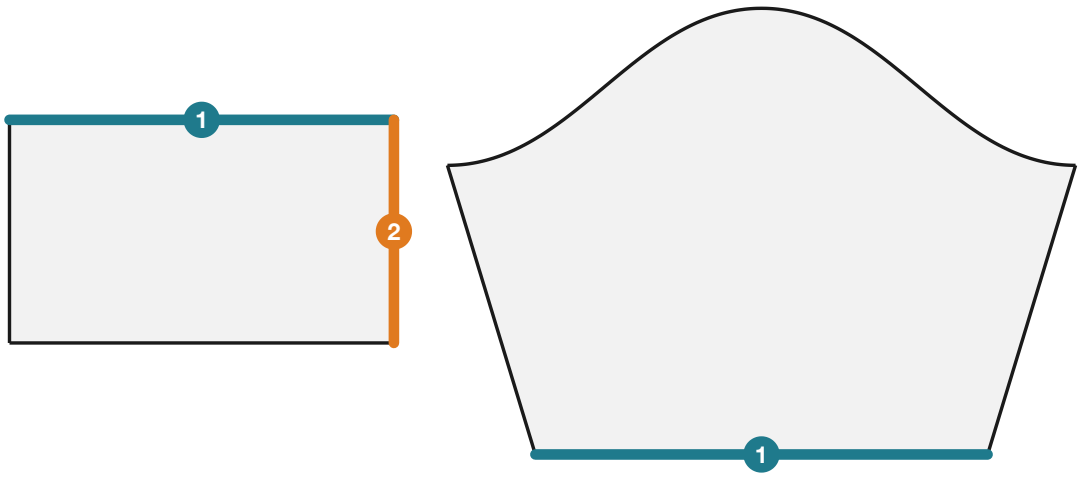
Rückenteil (2×) **Bauchteil** **Ärmel (2×)**

1: Rückenteil Seitennaht + Bauchteil Seitennaht 2: Ärmel Ärmelnaht + Ärmel Ärmelnaht

Leg das Teil rechts auf rechts, so dass Seitennähte und Ärmelnähte aufeinanderliegen. Die Passzeichen an den Seitennähten treffen sich. Näh in einem Zug vom Ärmelsaum über die Achsel bis zum Ende der Seitennaht. Dann die andere Seite.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

SCHRITT 5 Ärmelbündchen annähen

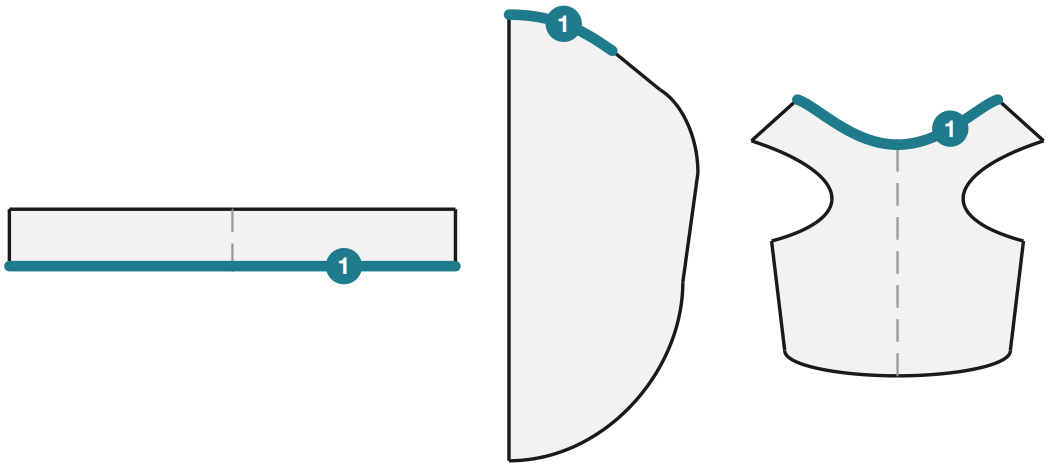


Ärmelbündchen (2×) **Ärmel (2×)**

1: Ärmelbündchen an den Ärmelsaum + Ärmel Saum 2: Ärmelbündchen zum Ring schließen

Leg jedes Ärmelbündchen rechts auf rechts zum Ring und schließ die kurze Kante. Falte es längs links auf links, steck es rechts auf rechts an den Ärmelsaum, die Naht an die Ärmelnaht, und näh es leicht gedehnt mit Zickzackstich an.

SCHRITT 6 Außenkragen annähen



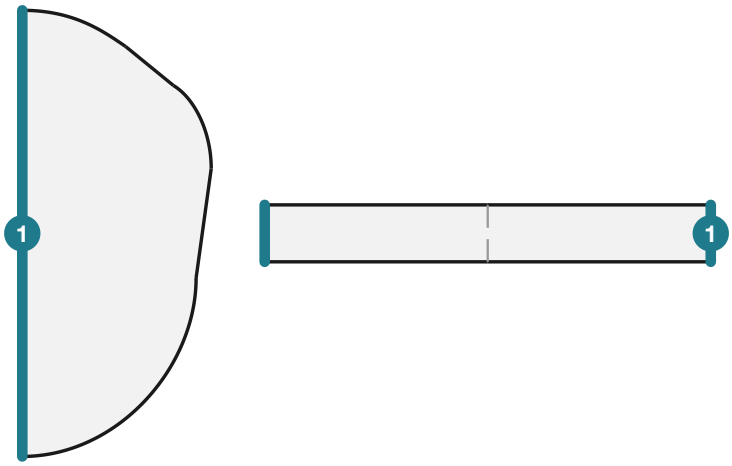
Kragen (2×) **Rückenteil (2×)** **Bauchteil**

1: Kragen an den Halsausschnitt + Rückenteil Halsausschnitt + Bauchteil Halsausschnitt

Steck ein Kragenteil rechts auf rechts an den Halsausschnitt: Der Stoffbruch des Kragens trifft die Brustmitte, die Kragenenden die Rückenmitte. Näh es mit Zickzackstich 1 cm vom Rand an.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

SCHRITT 7 Reißverschluss einnähen

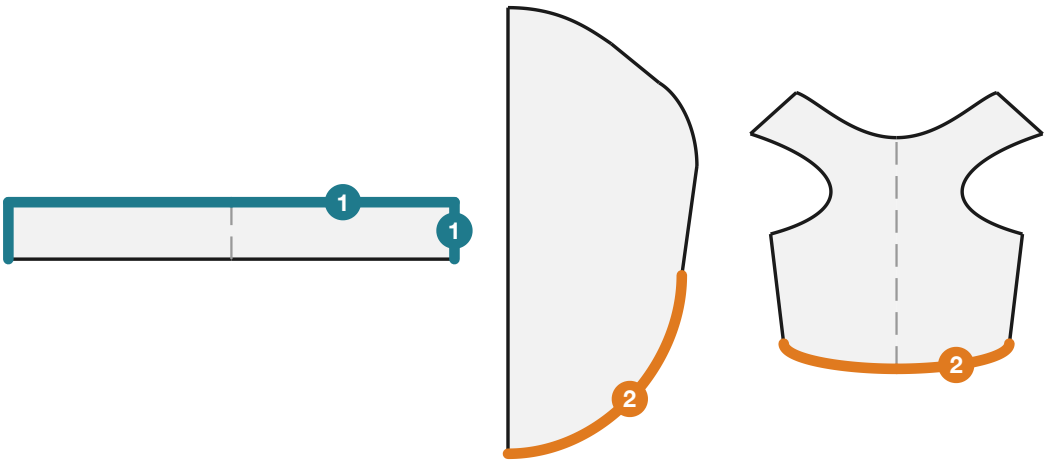


Rückenteil (2×) **Kragen (2×)**

1: Rückenteil Rückenmitte + Kragen Rückenmitte

Steck den Reißverschluss rechts auf rechts an die Rückenmitte, vom Saum bis 1 cm unter die Oberkante des Kragens, der Schieber oben. Näh ihn mit dem Reißverschlussfuß 1 cm vom Rand an, dann die andere Seite. Öffne und schließ ihn zur Probe.

SCHRITT 8 Innenkragen und Saum



Kragen (2×) **Rückenteil (2×)** **Bauchteil**

1: Kragen Oberkante + Kragen Rückenmitte 2: Rückenteil Saum + Bauchteil Saum

Leg den Innenkragen rechts auf rechts auf den Außenkragen, näh Oberkante und kurze Enden über das Reißverschlussband und wende ihn. Schlag die untere Kante ein und steppe sie von außen fest. Bügel den Saum 1 cm um und steppe ihn mit Geradstich 2,5 ab. Fertig.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

Fertig!

Zieh das Teil deinem Tier in Ruhe an und prüf, dass es nirgends drückt und sich gut bewegen kann. Wenn die Länge nicht passt, ändere sie beim nächsten Mal an der Linie „Hier verlängern oder kürzen“.

Sicherheit

- Prüf nach dem Anziehen, dass der Kragen nicht drückt: Zwei Finger müssen zwischen Kragen und Hals passen.

Pflege

Wasch das fertige Teil wie den Stoff, am besten auf links, und lass es an der Luft trocknen.

Verkaufslizenz inklusive

Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen: auf dem Markt, im Laden oder online. Die Schnittmuster selbst (die PDF-Dateien) darfst du nicht weitergeben oder verkaufen.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.