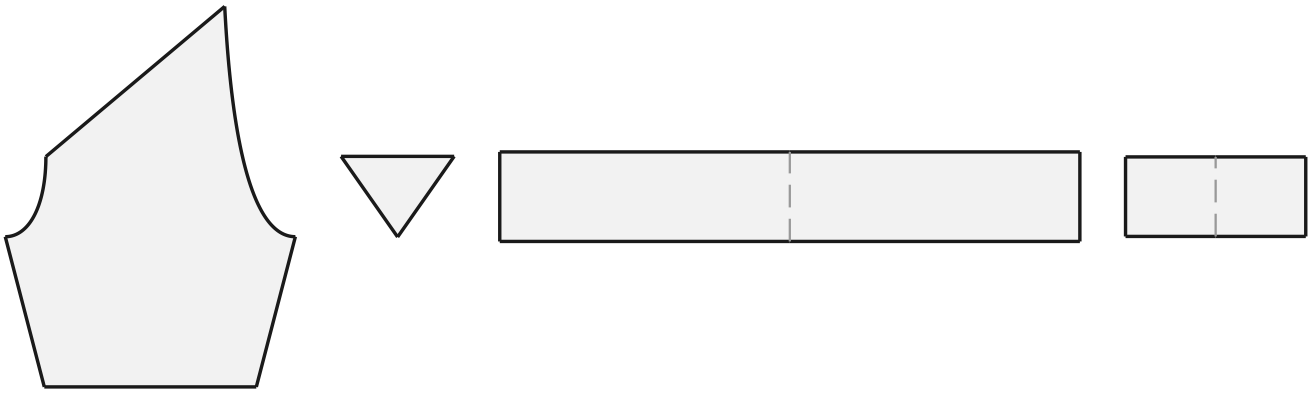
Nähanleitung Jogginghose

Die gemütliche Jogginghose für die Hinterbeine: zwei Hosenbeine mit Schrittteil, Gummibund, Schwanzöffnung an der hinteren Mitte und Bündchen an den Beinenden.

10 Größen: XXS–5XL **Schwierigkeit: Leicht** **Zeit: ca. 2 Stunden (Schätzung)**

Nahtzugabe 1 cm inklusive

Deine Schnittteile



Hosenbein (2×) **Schrittteil** **Bund** **Beinbündchen (2×)**

Das brauchst du

- Sweat (siehe Schnittteile deiner Größe)
- Strickbündchen für Bund und Beine
- Gummiband für den Bund (Länge und Breite siehe Tabelle)
- Jersey-Nadel Stärke 80–90
- Passendes Nähgarn
- Sicherheitsnadel zum Einziehen

Stoff

Sweat, French Terry oder Jogginghosen-Stoff mit etwas Dehnung, dazu Strickbündchen für Bund und Beinenden.

Verkaufslizenz inklusive
Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

Bevor du anfängst

1. Größe wählen (Hunde-Größentabelle)

Miss deinen Hund mit einem weichen Maßband (siehe „So misst du deinen Hund“) und wähl die Größe nach dem **Brustumfang**. Liegt er zwischen zwei Größen, nimm die größere. Halsumfang und Rückenlänge helfen dir beim Feinschliff.

GRÖSSE	BRUSTUMFANG	HALSUMFANG	RÜCKENLÄNGE	GUMMIBAND	GUMMI-BREITE (MM)
XXS	22–25 cm	ca. 18 cm	ca. 20 cm	19 cm	15
XS	25–32 cm	ca. 22 cm	ca. 24 cm	24 cm	15
S	32–40 cm	ca. 28 cm	ca. 30 cm	29 cm	20
M	40–43 cm	ca. 31 cm	ca. 34 cm	31 cm	25
L	43–49 cm	ca. 35 cm	ca. 38 cm	36 cm	25
XL	49–56 cm	ca. 39 cm	ca. 44 cm	41 cm	30
XXL	56–66 cm	ca. 45 cm	ca. 51 cm	48 cm	35
3XL	66–72 cm	ca. 49 cm	ca. 57 cm	52 cm	35
4XL	72–80 cm	ca. 54 cm	ca. 63 cm	58 cm	40
5XL	80–91 cm	ca. 60 cm	ca. 70 cm	66 cm	40

2. Drucken

Jede Größe ist eine eigene PDF. Druck zuerst nur Seite 1 mit 100 % („Tatsächliche Größe“) und leg ein Lineal an das rote Quadrat: Es muss 10 cm messen. Dann druckst du die Blätter und klebst sie nach dem Montageplan zusammen, Buchstabe an Buchstabe.

3. Zuschneiden

TEIL	ZUSCHNITT
Hosenbein	2× zuschneiden (gegengleich)
Schrittteil	1× zuschneiden
Bund	1× im Stoffbruch zuschneiden
Beinbündchen	2× im Stoffbruch zuschneiden

Die Nahtzugabe von 1 cm ist überall schon drin, außer an Kanten mit „ohne Nahtzugabe“. „Im Stoffbruch“ heißt: Stoff doppelt legen und die Kante an den Bruch legen. „Gegengleich“ heißt: Stoff doppelt legen, dann bekommst du ein linkes und ein rechtes Teil.

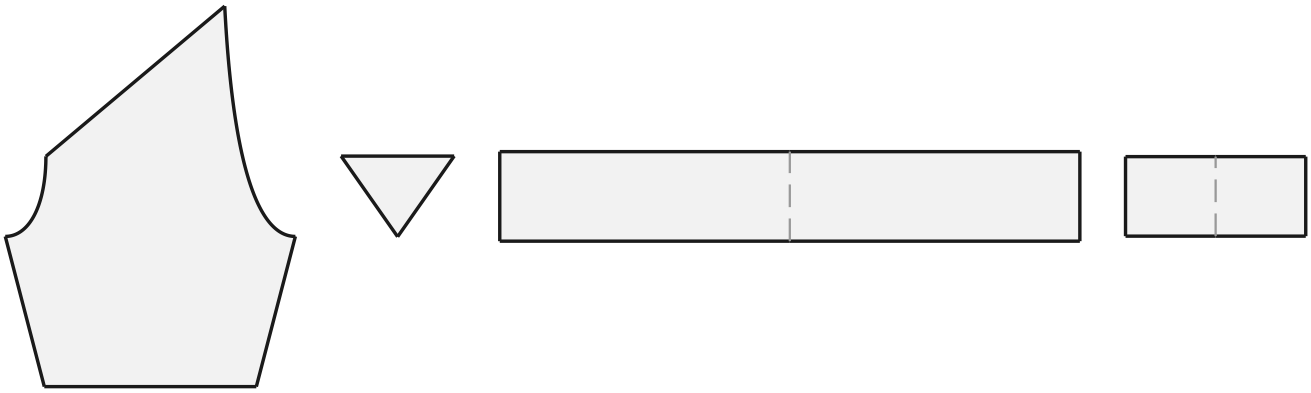
4. Nähmaschine

Für dehnbare Stoffe: Zickzackstich, Breite 1,5 mm, Länge 2,5 mm, und eine Jersey-Nadel. Säume steppst du mit Geradstich, Stichlänge 2,5. Eine Overlock brauchst du nicht.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

So nähst du Jogginghose

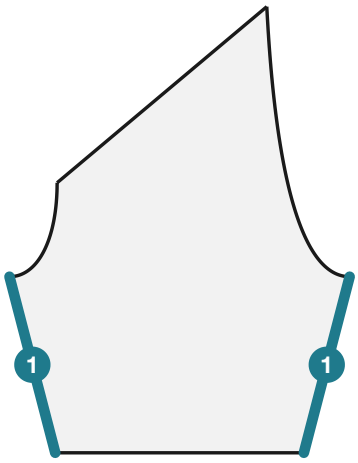
SCHRITT 1 Zuschneiden



Hosenbein (2×) **Schrittteil** **Bund** **Beinbündchen (2×)**

Schneide zwei Hosenbeine gegengleich und das Schrittteil 1× aus Sweat (in kleinen Größen im Stoffbruch) zu, den Bund und die zwei Beinbündchen im Stoffbruch aus Bündchenstoff. Übertrag die Passzeichen an der hinteren Mitte: Dazwischen liegt die Schwanzöffnung.

SCHRITT 2 Beine schließen



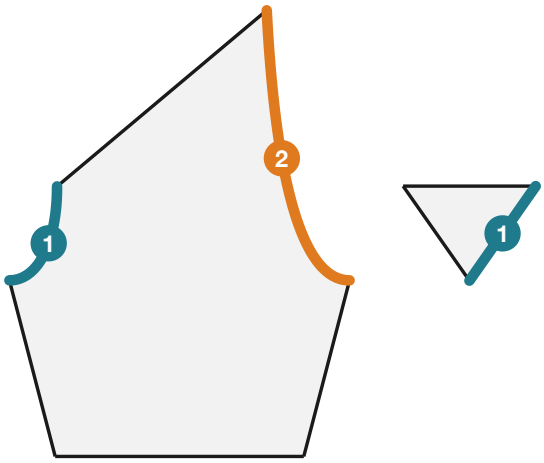
Hosenbein (2×)

1: Hosenbein Beininnennaht + Hosenbein Beininnennaht

Falte jedes Hosenbein rechts auf rechts und näh die Beininnennaht mit schmalem Zickzackstich vom Saum bis zum Schritt.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

SCHRITT 3 Schrittteil und hintere Mitte

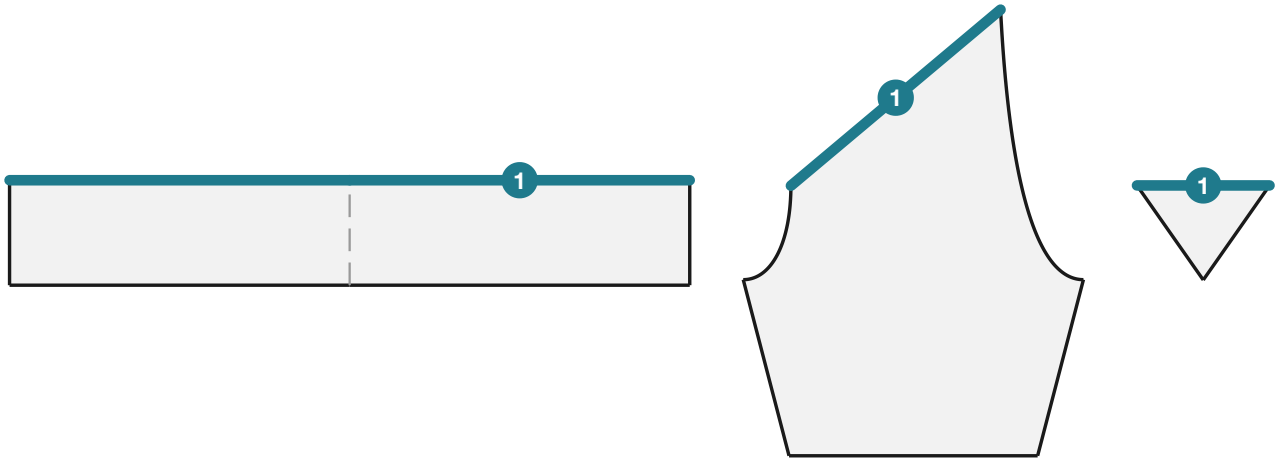


Hosenbein (2×) **Schrittteil**

1: Schrittteil an die vordere Mitte + Hosenbein an das Schrittteil 2: Hosenbein hintere Mitte

Näh das Schrittteil mit seinen zwei Seiten an die vorderen Mitten der Hosenbeine, die Spitze trifft den Schritt. Näh dann die hintere Mitte vom Schritt bis zum ersten Passzeichen und vom zweiten Passzeichen bis zum Bund. Dazwischen bleibt die Schwanzöffnung offen; steppe ihre Nahtzugabe nach innen ab.

SCHRITT 4 Bund mit Gummizug



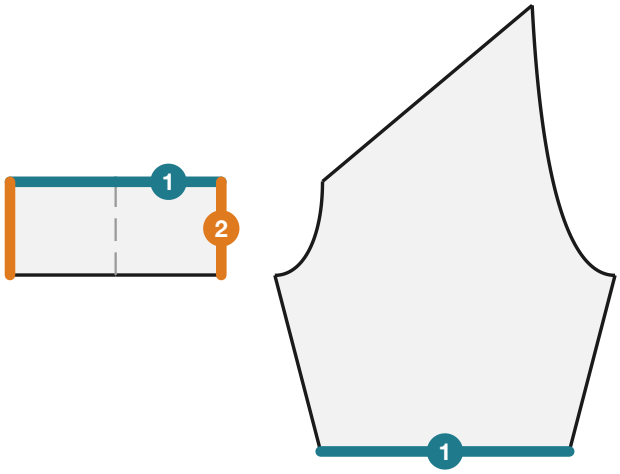
Bund **Hosenbein (2×)** **Schrittteil**

1: Bund an die Hose + Hosenbein an den Bund + Schrittteil an den Bund

Schließ den Bund zum Ring und falte ihn längs. Näh ihn rechts auf rechts an die Hose (Stoffbruch an die vordere Mitte) und lass 3 cm offen. Zieh das Gummiband ein, näh die Enden übereinander und schließ die Öffnung.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

SCHRITT 5 Beinbündchen annähen



Beinbündchen (2×) **Hosenbein (2×)**

1: Beinbündchen an den Saum + Hosenbein Beinsaum 2: Beinbündchen zum Ring schließen

Schließ jedes Beinbündchen zum Ring, falte es längs links auf links und näh es leicht gedehnt rechts auf rechts an das Beinende. Die Naht des Bündchens trifft die Beininnennaht. Fertig ist die Jogginghose.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.

Fertig!

Zieh das Teil deinem Tier in Ruhe an und prüf, dass es nirgends drückt und sich gut bewegen kann.

Sicherheit

- Der Gummibund darf nicht einschnüren: Zwei Finger müssen darunter passen.
- Nimm die Hose zum Pipimachen und Gassigehen ab, wenn sie dabei stört.

Pflege

Wasch das fertige Teil wie den Stoff, am besten auf links, und lass es an der Luft trocknen.

Verkaufslizenz inklusive
Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen: auf dem Markt, im Laden oder online. Die Schnittmuster selbst (die PDF-Dateien) darfst du nicht weitergeben oder verkaufen.

© 2026 Das Haustiermode-Business · Verkaufslizenz inklusive: Alles, was du aus diesen Schnittmustern nähst, darfst du verkaufen.